

BAROUDTRUCK
Le Fradeau
04160 CHATEAU ARNOUX
Tel : 06 70 39 86 08
N° d'agrément préfectoral : W044001556
Date de création : 01 février 2012
RC : assurances MMA n° 128037247 V



Le 05/06/2020

SOIREE DES AMIS. 2020

Comme chaque année l'association Baroudtruck organise sa soirée des amis.

Cette année elle prendra un petit côté sportif puisqu'il vous faudra participer à une petite Course d'Orientation de 4 km pour trouver le départ des canoës qui, après deux heures de pagayage, sur la Durance, vous emmèneront au bivouac Baroudtruck, où vous pourrez participer à quelques jeux en bois qui mettront votre adresse à rude épreuve.

Là, après vous être douchés pour ceux qui le désirent, et changés, un apéro musical électro jazz vous sera servi, suivi d'une paëlla cuisinée de main de maitre par Boubou le boss de RCKN.

La soirée se poursuivra en musique, avec possibilité de faire quelques danses.

Pour ceux qui veulent, possibilité de bivouaquer sur place.

DATE : 31 juillet 2020

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXI : 40

POINT DE DEPART DE LA SOIREE

Rendez-vous le 31 juillet à 13H 00 impératif (possibilité de se restaurer sur place « snack » si vous venez vers 12h)

Base canoë RCKN

RN 85, cité E.D.F du Beynon

05300 Ventavon / Valenty

direction

>> 15 min au Sud de l'Aérodrome de Gap-Tallard.

>> 15 min au Nord après Sortie 23 (Sisteron Nord) de l'A51.

>> 30 min au Sud de Gap.

coordonnées GPS : N 44.339604° | E 5.914212°

NAVETTE

Laisser son véhicule à la base RCKN, et prendre les navettes qui vous emmèneront au point de départ de la Course d'Orientation.

EQUIPEMENT

Pour la CO : tenue de sport+ casquette ou chapeau, petit sac à dos+ bouteille d'eau+ barre de céréale, prendre au moins un téléphone

Pour le canoë : *obligatoire* tennis ou chaussure fermée, tee shirt, maillot de bain ou short. *Impératif* ; savoir nager, bien que ce parcours ne présente aucun danger. Un gilet de sauvetage et un bidon étanche seront fournis par RCKN . Prendre au moins un tel par canoë que vous pourrez mettre dans votre bidon étanche.

A laisser dans votre voiture : une serviette de toilette, tenue de soirée+ vêtement chaud

EQUIPE

Faire des équipes de 2 personnes, se trouver un nom de guerre, et l'annoncer au départ. Une équipe est solidaire, et doit rester absolument groupée. Que ce soit en CO ou en canoë (ça va de soi) où sur les jeux en bois.

COURSE D'ORIENTATION

La Course d'Orientation consiste à retrouver des balises réparties sur un tracé de 4 km dans un ordre chronologique, qui vous emmèneront au départ des canoës.

Muni d'une carte sur laquelle seront indiqués l'emplacement des balises et les points particuliers de ces emplacements, vous aurez le choix de parcourir ce tracé soit en marchant soit en courant, aucune notion de vitesse n'est prise en compte.

Parcours varié, qui vous emmènera à travers des plantations arboricoles, des sous-bois, des zones humides, et des bords de rivière.

Les balises ne seront pas toutes accessibles...seul. Il vous faudra sûrement vous faire aider de votre équipier !!!

Chaque balise comporte une pince à trou différente que vous devrez utiliser sur les cases correspondantes de votre carton qui vous sera remis au départ.

Au cas où vous seriez perdu !!! Une enveloppe cachetée vous sera également remise qui vous indiquera le lieu du départ des canoës et un numéro de tel de secours !!!

ATTENTION des balises seront également disposées sur le parcours canoë, à des emplacements où vous pourrez accoster.

CANOËS

Chaque équipe aura son canoë biplace fourni par la société RCKN. Le parcours sur la Durance, dure environ deux heures.

Je rappelle que c'est celui qui est en place arrière qui dirige le canoë et que c'est celui qui est en place avant qui fais office de moteur aidé bien évidemment par celui de derrière.

Au départ on vous indiquera les mouvements à faire pour diriger le canoë.

Parcours sans danger.

Un panneau et un canoë dressé vous indiqueront l'arrivée.

JEUX EN BOIS

Pour continuer le challenge vous devrez participer à des jeux en bois qui mettront votre adresse à rude épreuve !!!

APERO JAZZ

Notre ami Robert de L.E.L, nous animera la partie apéritif, avec de la musique Electro Jazz de sa composition, homme-orchestre à lui tout seul, virtuose de la trompette, il saura vous envoûter dans ce moment de détente.

<https://www.robert-isoard-musiques.com/l-e-l>

DOUCHE

Des douches installées dans des cabines individuelles, seront installées vers le bivouac pour les personnes qui désirent se doucher à l'issue des activités sportives.

Corniaudvirus : Après chaque utilisation les douches seront désinfectées.

REPAS

Préparé par Boubou cuisinier hors pair et patron de la base canoë RCKN, il sera composé :

D'une paella, d'un dessert, d'un quart de vin , et d'un café.

Possibilité de prendre d'autres boissons, mais en supplément.

SOIREE MUSICALE

Un musicien ou un DJ animeront la deuxième partie de la soirée.

BIVOUAC

Ceux qui le désirent pourront dormir sur place, soit dans les tentes de Baroudtruck, soit avec vos propres tentes.

Un supplément de 5 € est demandé pour bénéficier des installations de Baroudtruck et d'un petit déjeuner.

Pour ceux qui le désirent, réveil musculaire tout en douceur avec Valérie animatrice sportive.

Pensez à prendre un duvet....Non fourni.

MULTI-CHOIX

Possibilité de ne faire qu'une ou aucune activité sportive, et ne participer qu'à la soirée.

PRIX

Le prix de 45€ comprend :

La location du canoë 19€ à régler directement à RCKN

Le repas 17€ à régler directement à RCKN

Le reste soit 9€ à régler à Baroudtruck (apéro, musiciens)

Le prix ne comprend pas :

Les boissons en dehors du quart de vin du repas et de l'apéritif.

CORNIAUDVIRUS

Du savon de Marseille sera à disposition

Veuillez apporter vos masques

ALCOOL

L'association ne répond pas des problèmes qui pourraient survenir dû à un excès d'alcool

Veuillez être raisonnable à ce sujet, et éventuellement coucher sur place si vous avez dépassé la dose autorisée. !!!

METEO

En cas de météo défavorable, l'association Baroudtruck, se réserve le droit de reporter sa soirée. Dans ce cas, votre acompte passera en *avoir* ou vous sera *remboursé* sur demande.

HORAIRES :

13h RV base canoë RCKN

13h30 départ navettes

14h départ Course d'Orientation (environ 1h à 1h 30 de CO)

15h30 départ des canoës

17h30-18h arrivée des canoës

18h-19h30 jeux en bois

19h30-20h douche et pomponnage

20h15-21h apéro électro-jazz

21h-22h 30 repas

22h30- ? Soirée musicale

COORDONNES DE L'ASSOCIATION BAROUDTRUCK

Le Fradeau 04160 CHÂTEAU ARNOUX

Tel : 06 70 39 86 08

En vous remerciant de participer à cette « Soirée des Amis », en espérant que vous en retirerez un grand plaisir.

Je vous souhaite une superbe soirée.

Le président de l'association Baroudtruck
Dominique PIERRAT

BULLETIN DE PARTICIPATION A LA SOIREE DES AMIS BAROUDTRUCK			
A retourner impérativement avant le 10 juillet 2020			
A envoyer à : Association Baroudtruck le Fradeau 04160 CHÂTEAU ARNOUX Avec un chèque d'acompte de 9€ à l'ordre de Baroudtruck			
NOM DE GUERRE DE L'EQUIPE/			
NOM/		PRENOM/	
ADRESSE/		NOMBRE DE PERSONNES/	
TEL/		MAIL/	
participera à la Course d'Orientation	oui	/	non
Participera à la descente en canoë	Oui	/	non
Participera aux jeux en bois	Oui	/	non
repas	Oui	/	non
Bivouac Baroudtruck + 5€ (logement petit déjeuner)	Oui	/	non
Bivouac perso	Oui	/	non
<i>Entourer la bonne mention</i> <i>Seul ce bulletin accompagné de son chèque validera votre participation.</i> <i>ATTENTION : Seulement 40 places !!!</i>			

